

Toidud

Kogupäeva hommikusöök

E-R 7:00-22:00; L, P 9:00-22:00

Kreemine munapuder* **7 €**
3-muna puder, murulauk, täisteraröst ja aiaroheline salat

Klubi omlett* **8 €**
Kohev 3-muna omlett, mozzarella, Grana padano, täisteraröst, aiaroheline salat

***Vali lisand** **+2 €**
Krõbe peekon
Külmsuitsulõhe
Sink
+ 2 muna

Kookos ja kaerahelbed **5 €**
The Club „Overnight Oats", vaarikas, krõbe granola ja röstitud kookoshelbed

Suupisted

E-R 7:00-22:00; L, P 9:00-22:00

Club Wings
Krõbedad kanatiivad, Chipotle aioliga
5tk **6.5 €**
10tk **11.5 €**
15tk **16.5 €**

Friikad **2 €**
Õhuga küpsetatud friikad, ketšup

Kimchi Friikad **5 €**
Õhuga küpsetatud friikad, Grana Padano, trühvlimajonees, kimchi, murulauk

Bataadifriikad **5 €**
Bataadifriikad, trühvlimajonees

Suupistevalik veini kõrvale **17 €**
11:00–21:00
Kanapasteet, Kalamata oliivid, röstsai, prosciutto, camembert'i juust ja sinihallitusjuust.

Õlle kõrvale kahele / neljale **22/37 €**
11:00–21:00
Sealiha ribid, küüslauguleivad, kanafileeribad ja friiartulid. Serveeritakse ürdiküüslaugu- ja BBQ-majoneesiga.

Salatid ja kerged road

11:00-21:00

Marmorveiseliha tartar **16 €**
Käsitsi hakitud veisefilee, kapparid, šalottsibul, munakreem, röstitud sai

Caesari salat kanafileega **14 €**
Rooma salat, parmesan, krutoonid, kirsstomat, kanafilee, Caesari kaste

Caesari salat tiigerkrevettidega **15 €**
Rooma salat, parmesan, krutoonid, kirsstomat, 4 grillitud tiigerkrevetti, Caesari kaste

Kitsejuustusalat **13 €**
Frititud kitsejuust, Vana Tallinna pähklid, frillis, peet, hooajalised marjad, maasikas & balsamico

Tiigerkrevetid **16 €**
Tiigerkrevetid (6tk), küüslauk, tšilli, ciabatta

Carpaccio **16 €**
Veise striploin, rukola, parmesan, kirsstomat, kapparid, trühvel & balsamico.

Oscietra kaaviar 15g / 30g **33 € / 53 €**
Kaaviar, hapukoor, hakitud sibul, riivitud muna, röstitud sai.

Allergeenide kohta palun küsi teenindajalt.



Liha ja grill

11:00–21:00

Praetud veisemaks rohke sibulaga* **14 €**
Veisemaks, sibul, tomat

Sealihašašlõkk* **14 €**
Coleslaw, tomatisalsa, marineeritud sibul

Kanalihašašlõkk* **14 €**
Coleslaw, tomatisalsa

Lambalihašašlõkk* **21 €**
Coleslaw, tomatisalsa, marineeritud sibul

Searibid* **17 €**
300 g aeglaselt küpsetatud searibid, karamelliseeritud BBQ-kastme, krõbe sibul, coleslaw

New York Steak (Australia)* **29 €**
Austraalia New York steak, trühvli-seenekaste, karamelliseeritud sibul, lisand vastavalt valikule. Küpsetusaste vastavalt soovile.

Vali lisand

Grillitud köögiviljad	5 €
Praekartulid sibulaga	7 €
Kartulipüree	6 €
Värske salat oliiviõliga	6 €
Grillitud mais	6 €

„Palermo“ kanašnitsel parmesaniga **16 €**
Krõbe kanašnitsel parmesani-paneeringus, kartulipüree, coleslaw

Praetud kohafilee **20 €**
Praetud kohafilee, kartulipüree, paprika ja suvikõrvits, valge veini-võikaste, kirsstomat, kapparid, värske basiilik.

Pastaroad

11:00–21:00

Pasta Carbonara **14 €**
Linguine, praetud peekon, munakollane, köögikoor, parmesan, värske basiilik.

Must pasta tiigerkrevettidega **16 €**
Must pasta, tiigerkrevetid, küüslauk, tšilli, sidrun

Magustoidud

E-R 7:00-22:00; L, P 9:00-22:00

Šokolaadi laavakook **6 €**
Jäätis, vaarikas

Belgia Vahvel **6 €**
Jäätis, vaarikas, šokolaad

Allergeenide kohta palun küsi teenindajalt.

Aasia road

Eelroad

11:00-21:00

Kevadrullid juurviljadega **7.9 €**
Krõbedad fritüüritud rullid juurviljadega

Küüslaugunaan **4.5 €**
Traditsiooniline India leib küüslauguga

Juustunaan **5.5 €**
Traditsionaalne India leib juustuga

Võinaan **3.9 €**
Traditsionaalne India leib võiga

Kanaroad

11:00-21:00

Kana tikka masala **12.9 €**
Indiapäraselt küpsetatud kanatükid kergelt vürtsika kastmega

Kana vürtsikas küüslaugukastmes **12.9 €**
Praetud kanatükid köögiviljadega teravas küüslaugukastmes

Krõbe meekana **12.9 €**
Krõbedad seesamiseemnetega kanatükid meekastmes

Võikana **12.9 €**
Indiapärased kanatükid pähklite ja tomatitega koorekastmes

Tandoori kana tikka salat **9.5 €**
Tandoori ahjus valmistatud kanatükid värske salatiga

Krevetiroad

11:00-21:00

Krevetikarri **16.9 €**
Tiigerkrevetid valmistatud mahedas traditsioonilises India karri kastmes

Krõbedad meekrevetid **16.9 €**
Krõbedaks praetud tiigerkrevetid mee ja seesamiseemnetega

Liha-ja pardiroad

11:00-21:00

Lambaliha karri **14.5 €**
Lambalihatükid traditsioonilises India koduses kastmes

Hoisin lambaliha **14.5 €**
Praetud lambaliha sibula, bambusvõrsete ja ubadega hoisin kastmes

Shanghai veiseliha **13.5 €**
Vürtsikad praetud veiseliha koos seente, sibula, paprika ja pähkliga

Nurani part **14.5 €**
India Malay stiilis part kreemise India pähkli kastmega

Krõbe part magushapus kastmes **14.5 €**
Krõbedaks praetud part magushapus kastmes

Taimsed road

11:00-21:00

Dal Tadka **10.9 €**
Traditsioonilised India taimetoiduroad – läätsed, punased oad ja kikerherned

Paneer nurani **10.9 €**
Pehmed kodujuustukuubikud kreemises India pähklitega karrikastmes

Paneer butter masala **10.9 €**
Traditsiooniline India juust küpsetatud India pähkli kastmes

Chana masala **10.9 €**
Kikerhernes traditsioonilises India kastmes

Allergeenide kohta palun küsi teenindajalt.



Nuudli- ja riisiroad

11:00-21:00

Nuudlid krevettide, köögiviljade ja munaga **7.9 €**
Nuudlid muna ja köögiviljadega

Cantonese riisinuudlid kana, köögiviljade ja munaga **7.9 €**
Riisinuudlid kana, muna ja köögiviljadega

Singapuri riisinuudlid erineva lihaga **7.9 €**
Riisinuudlid kana, krevettide, karri, muna ja köögiviljadega

Munanuudlid **5.9 €**

Praetud riis kana, köögiviljade ja munaga **7.9 €**
Praetud basmati riis kana, muna ja köögiviljadega

Praetud riis köögiviljade ja munaga **7.9 €**
Praetud basmati riis muna ja köögiviljadega

Praetud riis munaga **5.9 €**
Praetud basmati riis munaga

Aurutatud riis **4.5 €**
Praetud basmati riis munaga

Sushi

11:00-21:00

Maki valik (8 tk) **10.9 €**
Valik: Smoked Philadelphia maki, California maki, Kana maki, Snow salmon maki, Philadelphia maki, Miami maki, Tuuna maki, Angerja maki, Manami maki, Ebi maki, Jambo maki

Tempura valik (8 tk) **10.9 €**
Valik: Smoked Philadelphia tempura, California tempura, Kana tempura, Philadelphia tempura, Snow salmon tempura, Miami tempura, Tuuna tempura, Angerja tempura

Sushivaagen kahele **26.9 €**
8x Miami tempura, 8x Kana tempura, 8x Jambo maki

Sushivaagen jagamiseks **35.9 €**
8x Kana tempura, 8x California tempura, 8x Smoked Philadelphia, 8x Miami rull

Sushivalik **52.9 €**
8x Kana tempura, 8x Philadelphia tempura, 8x Smoked Philadelphia, 8x Snow Salmon, 8x California tempura, 8x Special Sushi

Allergeenide kohta küsida teenindajalt.

Joogid

Energiasmuutid

Endurance – Kerge energiaboost enne pikemat või intensiivsemat treeningut 5 €

Maasikas, vaarikas, banaan, apelsin

Morning Glory – Toitev ja tasakaalustatud algus päevale 5 €

Mustikas, maasikas, banaan, kaerahelbed, kaneel, mandlipiim

Värsked smuutid

Tropical Breeze – Troopiline värskendus igaks hetkeks 5 €

Ananass, mango, apelsin, laim

Strawberry Sunrise – Pehme ja puuviljane lõõgastus 5 €

Maasikas, banaan, apelsin, sidrun

Berry Citrus – Värske ja marjane energiaboost 5 €

Maasikas, mustikas, vaarikas, apelsin, sidrun, banaan

Boosti oma treeningsmuutit

Lisa valku (+24g)	1.5 €
Chia seemned	0.5 €
Kaerahelbed	0.5 €
Maapähklivõi	0.5 €
Kaera-, mandli-, kookos-ja laktoosivabapiim	0.5 €

Valgusmuutid

Sisaldavad ligikaudu 24 g kvaliteetset valku

Recovery Protein 5 €
Klassikaline proteiinismuuti kiireks taastumiseks

Vaniljeproteiin, banaan, piim

Chocolate Recovery 5 €
Šokolaadine proteiinismuuti lihaste taastumiseks

Šokolaadiproteiin, banaan, toorkakao, piim

Berry Recovery 5 €
Marjane proteiinismuuti igapäevaseks taastumiseks

Vaniljeproteiin, maasikas, vaarikas, mustikas, apelsin, banaan

Coconut Recovery 5.5 €
Troopiline ja kreemine proteiinismuuti taastumiseks

Vaniljeproteiin, mango, vaarikas, banaan, kookospiim

Tropical Gain 6 €
Troopiline proteiinismuuti aktiivseks taastumiseks

Vaniljeproteiin, mango, ananass, apelsin, laim

Mocha Protein 6.5 €
Espresso ja šokolaadiga proteiinismuuti taastumiseks

Šokolaadiproteiin, espresso, banaan, mandlipiim, toorkakao

Peanut Butter Power 6 €
Kreemine maapähklivõi proteiinismuuti taastumiseks

Šokolaadiproteiin, maapähklivõi, toorkakao, mandlipiim, banaan

Blueberry Cheesecake 6 €
Mustikane proteiinismuuti juustukoogi maitsenootidega

Vaniljeproteiin, mustikas, banaan, mandlipiim, kreeka jogurt, sidrun

Allergeenide kohta palun küsi teenindajalt.



Kohv ja tee

Espresso	**2.5 €**
Double Espresso	**3.5 €**
Americano	**2.9 €**
Cappuccino	**3.5 €**
Flat White	**3.9 €**
Caffè Latte	**3.5 €**
Klassikaline jääkohv	**3.5 €**
Kakao, Madagascar 50%	**4.2 €**
Tee	**2.5 €**
Kannutee	**5 €**
Kaera-,mandli, - kookos ja laktoosivabapiim	**+0.5 €**
Siirup valikust	**+0.5 €**

Mahlad

Värskelt pressitud apelsinimahl 0,25l	**4.5 €**
Marela õunamahl 0,25l	**2.5 €**
Marela tomatimahl 0,25l	**2.5 €**

Vesi

Lauretana Mineral Still / Sparkling 0.33l	**2.3 €**
Lauretana Mineral Still / Sparkling 0.75l	**2.9 €**
HAANJA mineraalvesi mulliga 0,5l	**1.5 €**
HAANJA mineraalvesi mulliga 1l	**2 €**

Limonaadid

Heavenly Raspb-Rhubarb 0,33l	**1.8 €**
Heavenly Pineapple 0,33l	**1.8 €**
Heavenly Lemon 0,33l	**1.8 €**
Heavenly Mango Passion 0,33l	**1.8 €**

Fermenteeritud joogid

Acala Mimosa wine style 0,33l	**6 €**
Organic	
Acala Red sparkling tea 0,33l	**6 €**
Acala Rose sparkling tea 0,33l	**6 €**
Acala White sparkling tea 0,33l	**6 €**

Allergeenide kohta palun küsi teenindajalt.

Õlu, siider ja Long Drink

Vaadist

Saku Kuld 5.2% 0,33l	**4 €**
Saku Kuld 5.2% 0,5l	**5 €**
Kronenbourg 1664 Blanc 5% 0,33l	**4.5 €**
Kronenbourg 1664 Blanc 5% 0,5l	**5.5 €**

Õlu

Angelo Poretti 0,33l	**3.5 €**
Saku Manchester 0,5l	**3.5 €**

Alkoholivaba õlu

Kronenbourg 1664 Blanc 0.0% 0,33l	**3 €**
Brooklyn Special Effects 0.0% 0,33l	**3.5 €**

Siider

Crowmoor dry Apple 4.7% 0,33l	**1.9 €**

Long Drink

Koff Grapefruit 5.5% 0,33l	**3 €**
Koff Mango 5.5% 0,33l	**3 €**
Koff Pink Grapefruit 0.0% 0,33l	**2 €**

The Club kokteilid

Aperitivo Spritz	**9 €**
Mimosa	**9 €**
Gin Tonic Saadaval ka alkoholivaba	**9 €**
Negroni	**9 €**

Kange

JÄÄ Premium Organic Vodka 4 cl	**4 €**
JÄÄ Premium Vodka, Espresso 4 cl	**4 €**
Lagavulin 16 Y.O. Single Islay Malt 4 cl	**9 €**
Don Julio Reposado 4 cl	**7 €**
Zacapa Solera Gran Reserva 4 cl	**8 €**

Veinid

Valge

Faustino VII Rioja Blanco 18.7 cl Rioja, Hispaania	**6 €**
B&G Chardonnay Reserve 18 .7 cl Pays d'Oc, Prantsusmaa	**7 €**
Ca' Bolani Pinot Grigio DOC 75 cl Friuli, Itaalia `24	**22 €**
Bernkasteler Riesling Kabinett Dry 75 cl Mosel, Saksamaa `24	**24 €**
Laroche St Martin Chablis 75 cl Burgundia, Prantsusmaa `24	**42 €**

Rosé

GB Gris Blanc Pays D'OC IGP'24 ECO 18.7 cl Pays d'Oc, Prantsusmaa `24	**8 €**
Château Gassier **Côtes de Provence Rosé BIO** 75 cl Provence, Prantsusmaa `25	**28 €**

Punane

Faustino VII Rioja Tempra nillo 18.7 cl Rioja, Hispaania `23	**6 €**
B&G Merlot Reserve 18.7 cl Pays d'Oc, Prantsusmaa	**7 €**
Gérard Bertrand Héritage Pinot Noir 75 cl Pays d'Oc, Prantsusmaa `24	**18 €**
Masseria Altemura Sasseo Primitivo di Manduria IGT 75cl Puglia, Itaalia `23	**22 €**
Reyneke Organic Shiraz Cabernet 75 cl Stellenbosch, Lõuna-Aafrika `20	**24 €**

Vahuvein

Ca'Bolani Prosecco DOC 20 cl Friuli, Itaalia	**8 €**
Tenuta Sant'Anna Prosecco Brut DOC Veneto, Itaalia	**18 €**
Gérard Bertrand Crémant de Limoux AOP 75 cl Languedoc, Prantsusmaa `24	**32 €**
Moët Brut Impérial 37,5 cl Champagne, Prantsusmaa	**49 €**
Moët Brut Impérial 75cl Champagne, Prantsusmaa	**80 €**

Allergeenide kohta palun küsi teenindajalt.